

# Erste-Hilfe-Kurs FÜP 2019

# Aufgaben des\_der Ersthelfer\_in

- Ruhe bewahren
- Gefahr erkennen / Absichern
- Notruf wählen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen (Blutstillung, Rettung der Verletzten, Freihaltung der Atemwege, Wiederbelebung)
- Wundversorgung
- Basismaßnahmen (LaLuWaZu)

# Rettungskette

- Absichern
- Erste Hilfe leisten / Notruf wählen
- Rettungsdienst, weitere Versorgung

# GAMS Regel

- Gefahr erkennen
- Abstand halten
- Menschen retten wenn möglich
- Spezialkräfte anfordern

# FAST Test

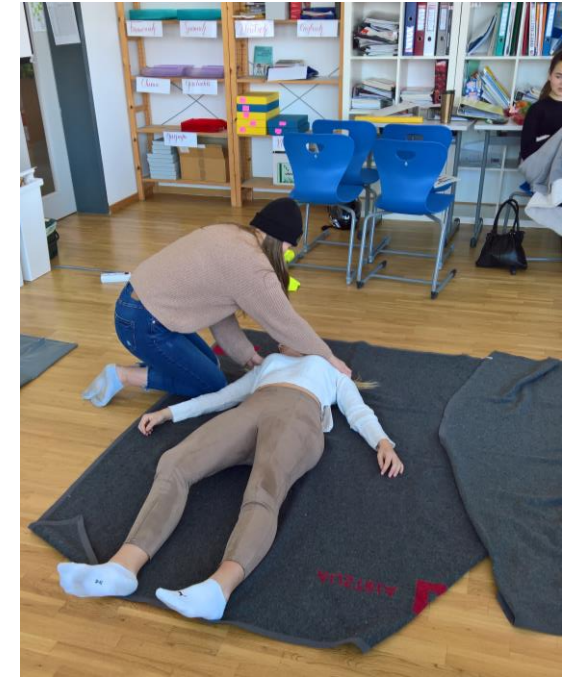
- Face
- Arms
- Speech
- Time

# Basismaßnahmen

- LaLuWaZu
- Lagerung
- Frische Luft
- Wärme
- Psychische Betreuung

# Notfallcheck

- Bewusstseinskontrolle (Ansprechen)
- Hilferuf
- Freimachen der Atemwege
- Atemkontrolle



# Wiederbelebung

- Notfallcheck
- Wenn keine Atmung:
- Herzdruckmassage 30:2
- 5:30:2-Badeunfälle und Kinder
- Solange bis Atmung einsetzt oder Rettung eintrifft
- Defibrillator (auf Anweisungen hören)





# Telefonnummern

- **122**- Feuerwehr
- **133**- Polizei
- **144**- Rettung
- **112**- Euro Notruf
- **014064343**- Vergiftungsinformationszentrale
- **141**- Ärztenotdienst
- 0800 700144- Time4Friends
- 116123- Ö3 Kummernummer



Erste Hilfe ist einfach!

